**Информация для населения**

1. **Где можно получить информацию о текущей ситуации по COVID-19?**

* В мире — официальные сайты ВОЗ и Роспотребнадзора
* В России — официальный сайт Роспотребнадзора
* В отдельных регионах России — официальные сайты территориальных органов власти в субъекте РФ

1. **Какие страны не рекомендуется посещать в связи с COVID-19?**

Роспотребнадзор проинформировал о наличии угрозы безопасности жизни и здоровья в связи с распространением COVID-19 в 4-х странах:

* Китай (24.01.2020)
* Южная Корея
* Иран
* Италия (26.02.2020)

Роспотребнадзор и Ростуризм не рекомендовали посещение этих стран до стабилизации эпидемиологической обстановки по COVID-19.

Публикация данных рекомендаций на официальных сайтах ведомств позволяет гражданам требовать изменения или расторжения договора о реализации туристского продукта в случае планирования поездок в данные страны, в том числе в досудебном порядке (статья 10 Закона № 132-ФЗ «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации»)

1. **Какие симптомы наблюдаются у пациентов с COVID-19?**

**Основные симптомы:**

* Повышение температуры тела в >90% случаев
* Кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80% случаев
* Одышка в 55% случаях
* Ощущение сдавленности в грудной клетке в >20% случаев

**Редкие симптомы:**

* головные боли (8%)
* кровохарканье (5%)
* диарея (3%)
* тошнота, рвота
* сердцебиение

Данные симптомы в дебюте инфекции могут наблюдаться в отсутствии повышения температуры тела.

1. **Какие осложнения могут быть после коронавирусной инфекции?**

При COVID-19 могут возникнуть следующие осложнения:

* Синусит
* Пневмония
* Бронхит
* Острая дыхательная недостаточность
* Отек легких
* Сепсис
* Инфекционно-токсический шок

1. **Эпидемиологическая характеристика COVID-19**

При COVID-19 могут возникнуть следующие осложнения:

* Источник инфекции: больной человек, в том числе находящийся в инкубационном периоде.
* Инкубационный период: от 2 до 14 дней
* Летальность: 3,6%.
* 30 января 2020 г. вспышка COVID-19 признана ВОЗ чрезвычайной ситуацией в области общественного здравоохранения, имеющей международное значение.
* 11 марта 2020 г. генеральный директор ВОЗ Тедрос Гебрейесус объявил о пандемии COVID-19.

1. **Как передается вирус?**

Пути передачи:

* воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре),
* воздушно-пылевой (с пылевыми частицами в воздухе),
* контактный (через рукопожатия, предметы обихода)

Факторы передачи:

* воздух (основной),
* пищевые продукты и предметы обихода, контаминированные вирусом.

1. **Как проводится диагностика заболевания?**

1. Сбор и оценка жалоб, анамнеза заболевания, эпидемиологического анамнеза.

2. Медицинский осмотр.

Далее — по назначению врача:

* Лабораторная диагностика специфическая (выявление РНК SARS-CoV-2 методом ПЦР)
* Лабораторная диагностика общая (клинический анализ крови, биохимический анализ крови и др.)
* Инструментальная диагностика

1. **Какие анализы берут для диагностики инфекции?**

Материалом для исследования являются:

* основной — мазок из носа и/или ротоглотки;
* дополнительные — промывные воды бронхов, (эндо)трахеальный, назофарингеальный аспират, мокрота, биопсийный или аутопсийный материал легких, цельная кровь, сыворотка крови, моча, фекалии.

Диагностика проводится молекулярно-генетическим методом (полимеразная цепная реакция, ПЦР). Исследование методом ПЦР выполняется в течение 4 часов, однако необходимо учитывать время транспортировки биоматериала в лабораторию.  
В настоящее время в России используются зарегистрированные отечественные тест-системы для выявления коронавируса, которые обладают высокой чувствительностью и специфичностью.

1. **Где можно сдать анализ на коронавирус?**

Самостоятельная сдача анализов на коронавирус не предусмотрена.  
Обследование на COVID-19 назначается медицинскими работниками в случае:

* прибытия из эпидемиологически неблагополучных по COVID-19 стран и регионов за 14 дней до появления симптомов ;
* наличия тесных контактов за последние 14 дней с лицами, находящимися под наблюдением по COVID-19, которые в последующем заболели;
* наличия тесных контактов за последние 14 дней с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз COVID-19.

Забор проб для анализа осуществляет медицинский работник. Исследование образцов проводится в Центре гигиены и эпидемиологии в субъекте РФ. В частных медицинских организациях исследования на COVID-19 не проводятся.

1. **Что нужно делать, чтобы не заразиться?**

* Избегайте поездок в страны, где регистрируются случаи новой коронавирусной инфекции.
* Избегайте контактов с людьми, имеющими признаки простуды и ОРВИ (выделения из носа, кашель, чихание и др.).
* Избегайте мест массового скопления людей.
* Как можно чаще мойте руки с мылом. При отсутствии доступа к воде и мылу используйте одноразовые спиртовые салфетки или увлажняющие гигиенические салфетки.
* Прикасайтесь к лицу и глазам только недавно вымытыми руками или одноразовой салфеткой.
* По возможности — не прикасайтесь к ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных местах и ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.
* Надевайте одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте.
* Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.
* Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.
* Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физическими упражнениями.

1. **Что нужно делать, чтобы не заразить окружающих?**

* При появлении признаков ОРВИ оставайтесь дома и вызовите врача. Минимизируйте контакты с другими людьми.
* Используйте одноразовую медицинскую маску. Если нет маски, при кашле и чихании прикрывайте рот одноразовым платком или салфеткой. При невозможности — прикрывайте рот областью локтевого сгиба.
* Не прикрывайте рот кистями рук при кашле и чихании, так как это способствует распространению вируса. При невозможности — немедленно вымойте руки с мылом или тщательно протрите их одноразовыми спиртовыми салфетками или увлажняющими гигиеническими салфетками.
* Использованные платки и салфетки выбрасывайте в мусорные баки.

1. **На каком основании проводится изоляция и госпитализация инфицированных или лиц с подозрением на COVID-19?**

Ограничительные меры проводятся в соответствии с Постановлениями Главного санитарного врача Российской Федерации: от 31.01.2020 № 3 «О проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV» от 02.03.2020 № 5 «О дополнительных мерах по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)».

1. **В чем особенности карантина?**

Все граждане, прибывшие в РФ из КНР, Республики Корея и Ирана должны быть изолированы по месту пребывания на срок 14 дней.

За всеми прибывшими устанавливается медицинское наблюдение. Число визитов врача определяется в каждом случае индивидуально в течение всего периода карантина. При появлении симптомов ОРВИ человек должен незамедлительно обратиться за медицинской помощью без посещения медицинских организаций. Медицинская помощь всем пациентам и лицам с подозрением на COVID-19 оказывается на бесплатной основе.

Действующим законодательством не предусмотрена компенсация разницы между оплатой больничного и реальной зарплатой, если человек находился на карантине.

1. **Могут ли родственники посещать пациента в больнице и приносить еду и вещи?**

* В период изоляции посещение пациента запрещено с целью предотвращения распространения инфекции.
* Пациенты, находящиеся в стационаре, могут использовать мобильный телефон и другие средства связи для общения с родственниками.
* Родственники могут передавать пациентам продукты питания и личные вещи, однако существует ряд ограничений, которые необходимо уточнять в справочной службе больницы.

1. **Как классифицируют случаи заболевания COVID-19?**

Подозрительный случай:

* наличие клинических проявлений острой респираторной инфекции, бронхита, пневмонии в сочетании со следующими данными эпидемиологического анамнеза:
* посещение за 14 дней до появления симптомов эпидемиологически неблагополучных по COVID-19 стран и регионов;
* наличие тесных контактов за последние 14 дней с лицами, находящимися под наблюдением по COVID-19, которые в последующем заболели;
* наличие тесных контактов за последние 14 дней с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз COVID-19.
* Подтвержденный случай:
* Положительный результат лабораторного исследования на наличие РНК SARS-CoV-2 методом полимеразной цепной реакции вне зависимости от клинических проявлений.

1. **Когда разрешается выписка из стационара?**

Выписка пациентов с подозрением на COVID-19 разрешается при:

* отсутствии клинических проявлений болезни;
* истечении 14 дней с момента выезда с неблагополучной территории или с момента последнего контакта с больным новой коронавирусной инфекцией;
* получении двукратного отрицательного результата лабораторного исследования на наличие РНК SARS-CoV-2 методом ПЦР с интервалом не менее 1 дня.
* Выписка пациентов с лабораторно подтвержденным диагнозом COVID-19 разрешается при:
* отсутствии клинических проявлений болезни;
* получении двукратного отрицательного результата лабораторного исследования на наличие РНК SARS-CoV-2 методом ПЦР с интервалом не менее 1 дня.